



OFFRE TRAITEUR

Plat familial sur commande, minimum 6 personnes

Recettes adaptées aux produits de saison

Plat typique avec garniture Portion de plat : environ 300 g (soit 23,35 € le kg)

- **Tartiflette** : 7 € la part
- **Hachis parmentier** : 7 € la part (Bœuf / Porc / Végétal)
- **Lasagnes** : 7 € la part (Bœuf / Saumon-épinards / Truite fumée-courgette / Végétal au soja égrené / Légumes du soleil)
- **Moussaka** : 7 € la part (Bœuf / Végétal)
- **Paella classique** : 7 € la part
- **Couscous** : 7 € la part (Viande : merguez, boulettes, poulet)
- **Couscous végétal** : 7 € la part
- **Choucroute** : 7 € la part
- **Cassoulet toulousain** : 7 € la part
- **Gratin de pommes de terre au fromage de votre choix** : 6,90 € la part

Les plats à base de **protéines** sont sans garniture.

Prix au kg (conseil : 180 g pour 1 personne)

À base de bœuf (viande française)

- **Bœuf bourguignon traditionnel** : 29,99 € le kg
- **Daube niçoise** : 28,90 € le kg
- **Carbonnade** : 29,99 € le kg
- **Goulash** : 28,90 € le kg
- **Rôti de macreuse** : 44,95 € le kg
- **Bolognaise** : 19,95 € le kg
- **Boulettes de bœuf à la provençale** : 22,99 € le kg
- **Boulettes de bœuf façon tajine** : 23,99 € le kg

À base de porc (viande française)

- **Sauté de viande des montagnes**, sauce au choix (Tomate-olive / Moutarde / Vin blanc-oignons) : 24,50 € le kg
- **Rôti de filet** : 36,95 € le kg
- **Façon carbonara** : 16,95 € le kg
- **Endives au jambon** : 22,95 € le kg
- **Tomates farcies** : 21,95 € le kg
- **Pommes de terre farcies** : 21,95 € le kg
- **Courgettes farcies** : 21,95 € le kg
- **Choux farcis** : 21,95 € le kg
- **Rougail saucisse** : 29,95 € le kg



À base de veau (viande française)

- **Blanquette traditionnelle** : 44,95 € le kg
- **Rôti d'épaule** : 46,95 € le kg
- **Sauté au citron et aux olives** : 44,95 € le kg

À base de dinde (viande française)

- **Blanquette** : 21,50 € le kg
- **Rôti** : 39,80 € le kg
- **Sauté à la provençale** : 19,90 € le kg
- **Escalope de dinde crème et champignons** : 20,90 € le kg

À base de poulet (viande française)

- **Poulet sauce basquaise** : 22,95 € le kg
- **Cuisse de poulet rôti** : 12,95 € le kg
- **Filet de poulet sauce champignons** : 24,95 € le kg
- **Émincé de poulet sauce au choix** : 26,95 € le kg

À base d'agneau

- **Navarin** : 25,95 € le kg
- **Gigot sans os** : 51,95 € le kg
- **Sauté d'agneau au curry** : 26,90 € le kg

À base de lapin

- **Râble au thym** : 25,50 € le kg
- **Sauté chasseur** : 24,95 € le kg
- **Rôti farci aux pruneaux** : 29,95 € le kg

À base de poisson

- **Blanquette de poisson blanc** (base crème ou tomate) : 24,99 € le kg
- **Filet de saumon** : 24,95 € le kg
- **Filet de bar sur peau** : 36,95 € le kg
- **Filet de Saint-Pierre sur peau** : 38,95 € le kg
- **Dos de colin** : 32,90 € le kg
- **Cœur de merlu** : 29,90 € le kg
- **Dos de cabillaud** : 35,99 € le kg
- **Sauce au choix** (Fines herbes, beurre blanc, champignons, curry, provençale, base crème)



À base de poisson et fruits de mer

- **Blanquette** (base crème ou tomate) : 22,95 € le kg

À base de fruits de mer

- **Crevettes curry-coco** : 25,99 € le kg
- **Crevettes façon asiatique** : 24,99 € le kg
- **Crevettes à la provençale** : 23,99 € le kg
- **Blanquette** (base crème, tomate ou bisque) : 21,50 € le kg
- **Encornets à l'armoricaine** : 19,95 € le kg

Plats végétariens

- **Boulettes de soja** : 18,90 € le kg
- **Bolognaise de soja** : 17,95 € le kg

Garnitures 2,20 € la portion de 200 g (soit 11 € le kg)

Semoule, boulgour, pommes de terre grenaille, pommes de terre à l'anglaise, pâtes, riz pilaf, riz sauvage, ratatouille, tomates rôties, tombée de chou, légumes façon asiatique, gratin dauphinois, julienne de légumes glacés, julienne de légumes à l'asiatique, purée de pommes de terre / carottes / céleri / courgettes, fagot de haricots verts, carottes glacées, navets glacés, gratin de légumes de saison, aubergines rôties, courgettes rôties, piperade, légumes pour couscous, petits pois à la française

Plats froids (prix au kg)

- **Rôti de bœuf** : 44,95 €
- **Rôti de porc** : 36,95 €
- **Rôti de dinde** : 36,95 €
- **Rôti de veau** : 46,95 €
- **Saumon filet entier cuit** : 42,95 €
- **Salades :**
 - Carottes râpées : 6,95 €
 - Concombres en sauce : 7,95 €
 - Macédoine en sauce : 6,95 €
 - Céleri en sauce : 6,95 €
 - Tomates basilic : 7,95 €
 - Poireaux vinaigrette : 7,95 €



- Chou vinaigrette : 6,95 €
 - Coleslaw : 6,95 €
 - Salade de riz au thon à la niçoise : 11,50 €
 - Salade de pâtes au poulet, moutarde et emmental : 11,50 €
 - Piémontaise (porc, dinde ou sans viande) : 10,95 €
 - Salade du pêcheur (thon, pommes de terre, olives) : 10,95 €
 - Salade de Strasbourg (pommes de terre, saucisse, oignons) : 12,95 €
 - Salade des îles (ananas, crevettes, carottes) : 12,95 €
 - Chou, comté, lard fumé : 12,95 €
 - Lentilles, fromage, oignons (avec ou sans lard) : 11,50 €
 - Salade grecque (concombres, tomates, olives, feta) : 12,95 €
 - Taboulé végétal : 9,90 €
 - Taboulé (thon ou poulet) : 10,95 €
-

Canapés sucrés / salés

Tarif sur demande en fonction de la quantité